

N°8 - MAGGIO 2024

Andiamo oltre le parole
per superare i limiti

CROC News



La comunicazione ha
molte vie d'espressione,
siate curiosi e cercate di
scoprirle.

E' QUELLO CHE HAI
DA DIRE CHE CONTA
DAVVERO.

SCRITTO E REALIZZATO DAI NOSTRI GIOVANI REDATTORI

INDICE

3 MAI DIRE "SPORT" A GABRIELE

Coppa Nazionale di Karate edizione 2024
Gabriele Fumi

4 I FUMETTI DI TIGER GIMMY

Barzellette piratesche
Gianmarco Ferretti

5 IN CUCINA CON VALERIO

I GHIACCIOLI ALLA FRAGOLA
Valerio De Sario

6 LE MARATONE DI LEONARDO

KOMI CANT COMMUNICATE
Leonardo Medico

8 FASHION MAYLA

*NON CI SONO PIU' LE MEZZE STAGIONI:
Cosa indossare in questo periodo*
Mayla Fedeli

10 MI-OROSCOPO

Segni zodiacali e Mestieri!
Mia Annunziato

12 A TAVOLA CON MARTA

LA SAGRA DELLE FRAGOLE DI NEMI
Marta Camerlingo

14 CAROLINA CHE SPETTACOLO

MUFASA: The Lion King
Carolina Sacquegna Corrado

15 BIOGRETA

*PERCHE' IN ORIENTE SI USANO LE
BACCHETTE?*
Greta Marziale

**28 I CRITERI DELL'ALTA
LEGGIBILITA'**

il Polo Apprendimento



Coppa Nazionale di Karate edizione 2024

Domenica 21 aprile, a Fidenza, si è svolta la Coppa Nazionale di Karate edizione 2024, organizzata dal Centro Sportivo Educativo Nazionale.

Anche in questa edizione hanno partecipato ben 120 squadre con 2000 iscritti.

Gli atleti erano divisi in squadre secondo le discipline:

- Para karate con la gara di Katà, ossia esercizi con combinazioni di parate, colpi e prese
- Kumite con combattimento libero, a cui hanno partecipato gli atleti di età compresa tra i 13 e i 38 anni, con cinture che vanno dalla marrone alla nera.

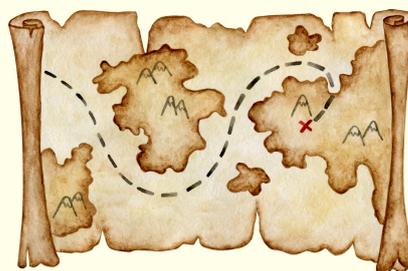


Scrivo questo articolo come giornalista ma anche come atleta perché ho partecipato alla gara con la mia squadra e sono arrivato primo al kata e secondo al palloncino



I FUMETTI DI TIGER GIMMY

una rubrica a cura di Gianmarco Ferretti



Cosa ha sette gambe, sette braccia e sette occhi?

Sette pirati!



Come si chiama il tipo di pesce preferito dai pirati?

Il pesce spada!!





I GHIACCIOLI ALLA FRAGOLA

Quest'oggi ho voluto preparare questo dolce pensando all'estate, lo ritengo il migliore di tutti i dolci perché è zuccherino e freddo.

Questo dolce si chiama ghiacciolo!

I ghiaccioli possono essere di tanti gusti, di solito sono alla frutta: arancia, limone, fragole e molti altri (per esempio il mirtillo o menta). I gusti possono variare la preparazione è molto simile.

Io ho scelto di spiegarvi il procedimento del ghiacciolo alla fragola perché secondo me tra tutti è il più buono.

Buon appetito!



Procedimento

Per preparare i ghiaccioli alla fragola iniziate preparando uno sciroppo: mettete l'acqua a scaldare in un pentolino e aggiungete lo zucchero, lasciate sciogliere completamente lo zucchero, spegnete il fuoco e lasciate raffreddare. Mentre lo sciroppo si raffredda, pulite e lavate bene le fragole sotto l'acqua corrente e frullatele fino a raggiungere una consistenza cremosa. Aggiungete lo sciroppo ormai freddo alla purea di fragole e il succo di mezzo limone precedentemente filtrato. Mescolate per bene, filtrate il composto ottenuto con un colino a maglie strette e, nel caso in cui si fosse formata della schiuma, eliminatela con un cucchiaino.

Prendete ora dei comuni stecchini da gelato e un foglio di carta alluminio. Formate un piccolo cordoncino, avvolgetelo intorno allo stecchino e bloccate gli estremi sui lati dello stampino per ghiaccioli.

Questo servirà a mantenere centrale lo stecchino quando andrete a versare il composto liquido nello stampo.

A questo punto versate il composto nello stampo, lasciando 1 cm di spazio dal bordo. Mettete i vostri ghiaccioli alla fragola in freezer fino a quando si saranno solidificati!

Ingredienti per 4 ghiaccioli

- 100 g di fragole
- 100 g di acqua
- succo di ½ limone
- 40 g di zucchero





KOMI CAN'T COMMUNICATE

Una serie che parla di una ragazza bellissima che tutti ammirano che però non riesce a socializzare.

In questo articolo introdurrò una serie giapponese dal titolo "Komi can't communicate".

La serie si può trovare su NETFLIX; composta da 24 episodi è uscita nel 2021 ed è tratta dal manga "Komi Can't Communicate" scritto da Tomohito Doma il 18 maggio 2016.

"Komi can't communicate" (Komi non riesce a comunicare) parla di una ragazza di nome Shoko Komi che nel suo primo giorno di frequentazione dell'Elite Itan Private High School riceve immediatamente un travolgente aumento di popolarità grazie alla bellezza stoica senza precedenti e alla raffinata eleganza che i suoi compagni di classe percepiscono in lei. Tuttavia, solo Hitohito Tadano, uno scolarettino estremamente mediocre che siede accanto a lei, scopre che dietro la sua bellezza, Komi nasconde un grave disturbo della comunicazione. Tadano scopre, inoltre, che l'obiettivo di Komi è riuscire a socializzare e avere 100 amici e decide così di aiutarla a raggiungere il suo obiettivo.

Komi soffre di una grave forma di ansia sociale, che le impedisce di parlare con tutti; in realtà lei sarebbe in grado di parlare ma non ci riesce.

Essendo entrata in una scuola nuova dove non conosce nessuno, Tadano, il suo compagno di banco, riesce a capirla e al termine della prima lezione di scuola inizia a comunicare con lei scrivendo. La loro amicizia con il tempo cresce e Komi riesce a parlare ogni tanto con lui usando la voce.

Con tutti i compagni di classe invece comunica scrivendo e si porta dietro sempre una matita e quaderno.



Essendo Komi molto bella nessuno la prende in giro per la sua difficoltà a parlare.

Aver incontrato Tadano ha permesso a Komi di fare altre amicizie: insieme andavano a fare merenda, a fare shopping con altre persone, a fare karaoke con tutta la classe...

A Komi piaceva stare in compagnia e comunicava con i suoi amici scrivendo. Nella prima stagione Komi riesce a comunicare usando la voce solo con Tadano, forse nella seconda stagione riuscirà a comunicare con altre persone e sconfiggerà quest'ansia sociale?

L'episodio che mi è piaciuto della serie è l'episodio 21 perché parla di Komi e altre due compagne di classe che vanno a visitare la città di Kyoto e le altre cittadine vicine. Questo episodio mi è piaciuto perché sono state in posti diversi e bellissimi e durante il loro viaggio accade che Komi si ritrova circondata da diverse persone che l'ammirano per la sua bellezza e improvvisamente arrivano delle persone travestite da ninja che fanno finta di volerla rapire; una delle sue compagne di viaggio, che si era allontanata da Komi, immaginando che lei fosse in difficoltà decise di acquistare una maschera per poterla salvare e decise di combattere contro i ninja utilizzando uno yo-yo e in questo modo riuscì a mandarli via. Tornate in hotel l'amica svela di essere stata lei a salvarla dai ninja. Consiglio questa serie a chi è appassionato di manga o serie tv giapponesi.

PER ME QUESTA SERIE VALE 4.9

GLOSSARIO

- Manga: Storia a fumetti giapponese.
- Travolgente: irresistibile; che conquista; coinvolgente.
- Stoica: Chi sopporta dolori e avversità con fermezza, come i filosofi stoici.
- Mediocre: scarso.





NON CI SONO PIÙ LE MEZZE STAGIONI: COSA INDOSSARE IN QUESTO PERIODO

Roma, 7 Maggio 2024 - Eccoci ad una nuova rubrica sulla moda!

Oggi vi parlerò di un argomento molto interessante: le mezze stagioni, come vestirli!

Avete mai sentito parlare delle mezze stagioni? Spesso si sente dire "Non ci sono più le mezze stagioni", ma questa cosa sarà vera?

Di sicuro le temperature stanno cambiando ma i mesi tra l'inverno e l'estate e quelli tra l'estate e l'inverno sono ballerini, non sappiamo se fa caldo o freddo o se nella stessa giornata può esserci il sole o la pioggia o il vento.

Per questo è importante vestirsi "a cipolla" ovvero vestirsi a strati così da non avere né caldo né freddo.

Adesso vi farò vedere degli esempi di abbigliamento da poter indossare in questa stagione e che non possono mancare nei vostri armadi!

- Il trench: è un cappotto molto leggero, può essere corto o lungo, di tanti colori e serve per quando fa freschetto.
- Completo giacca e pantalone: è molto utile e si può utilizzare in tanti look diversi, indossandoli insieme o divisi.





- Camicia: il tessuto può essere in seta o in cotone, di tanti colori e fantasie, è molto leggera e fresca e si può abbinare in molti modi
- Abito midi: si chiama così per la sua lunghezza, arriva fino al polpaccio. Si può usare per tante occasioni!
- Felpa: la felpa è un capo d'abbigliamento casual o sportivo fatto di maglina. Alcune hanno il cappuccio e/o la zip, altre no.
- Maglioncino leggero: è un capo di abbigliamento che può essere leggero o pesante e di tanti colori.



GLOSSARIO

- "a cipolla": vuol dire vestirsi a strati come ad esempio mettere una maglietta e una giacca da sopra
- "temperature ballerine": è un modo di dire, si passa dal caldo al freddo, dal sole alla pioggia molto velocemente
- Look: abbigliamento, trucco e acconciatura di una persona.



Segni zodiacali e Mestieri!

Cari lettori, questo mese , basandomi sulle vostre caratteristiche, ho individuato alcune professioni che si addicono proprio al vostro carattere! Chissà, magari vi potrò essere d'ispirazione!

ARIETE: Cari amici dell'ariete siccome siete innovatori e coraggiosi, somigliate proprio ad uno scienziato che ha continuamente il desiderio di scoprire nuove cose e aggiornarsi.

TORO: La pazienza è una vostra virtù, cari toro, ecco perché vi vedrei proprio bene nel campo della pasticceria, in cui ogni cosa ha il suo tempo. La gentilezza poi è necessaria per vendere ed avere clienti.

CANCRO: Il tuo mestiere è la baby-sitter! La tua sensibilità è necessaria per stare con i bambini e la tua vivacità sicuramente li attirerà a te.

LEONE : Caro Leone potresti assomigliare ad un direttore perché il tuo carisma ispira le persone. Non ti piace che venga messo in discussione quello che dici ma sai anche trovare il modo migliore per parlare con le persone.

VERGINE : Assomigli ad una agricoltrice perché sei estremamente intelligente e razionale. La tua precisione e il tuo amore per la vita all'aria aperta faranno sì che le piante possano crescere al meglio.

BILANCIA : La Bilancia è precisa e ordinata, nella vita ama le cose belle per cui assomiglia all'estetista. E' sempre indecisa ma in questo mestiere deve accontentare le richieste del cliente per cui non deve decidere.

E' anche una persona sempre diretta e quindi saprà dirgli quando una richiesta non è bella.

SCORPIONE : Lo scorpione è un segno spesso indipendente, ma ogni cosa che tu racconti superficialmente.....no! Lui la vuole sapere tutta, vuole approfondire, come un medico che va alla ricerca delle informazioni per curare le persone.



SAGITTARIO: Caro sagittario visto il tuo amore per la corsa e la libertà, potresti fare l'insegnante di atletica.

CAPRICORNO: Capricorno, il pompiere è il tuo mestiere perché richiede autorevolezza che è una delle tue doti. Il tuo bisogno di visualizzare la situazione e capire come intervenire è perfetto per questo lavoro.

ACQUARIO: La tua voglia di fare dei lavori che non fanno tutti mi fa pensare che potresti fare il pittore perché è un lavoro insolito.

PESCI: Voi pesci assomigliate ad un astrologo perché siete curiosi e vi piace osservare le stelle.

IL SEGNO DEL MESE



GEMELLI: Voi gemelli siccome siete chiacchieroni e vivaci potreste fare gli insegnanti di storia.



LA SAGRA DELLE FRAGOLE DI NEMI

Oggi vi consiglio una sagra molto divertente: quella delle fragole di Nemi, un paesino che si trova sulle colline a sud di Roma.

Ogni anno, questa sagra si svolge il primo fine settimana di giugno. Pensate, è dal lontano 1922 che esiste quest'evento! Proprio poco dopo quell'anno, nel 1926, Franco Silvestri scrisse una famosa canzone in dialetto romanesco, 'Na gita a li Castelli, in cui si parla anche delle caratteristiche fragole di Nemi, piccoline ma profumatissime!



Queste delizie si possono gustare durante la sagra in diversi modi... Troverete: torte di fragole, gelato alla fragola, macedonia di fragole, frullato di fragole fresche e altro ancora.



A TAVOLA CON MARTA

una rubrica a cura di Marta Camerlingo

Inoltre, durante la sagra è possibile vedere le "fragolare", cioè le donne del paese che accompagnano la sfilata dei carri di fragole, vestite con gli abiti tradizionali. Questi abiti comprendono: gonna rossa, bustino nero, camicetta bianca e mandrucella di pizzo in testa.



Molto interessante è anche la Mostra dei Fiori che si svolge durante la sagra. Alla fine c'è sempre un fioraio vincitore che riceve un premio speciale e molto particolare... La Fragola d'Oro. Si tratta proprio di una fragola ricoperta d'oro!

Forse, però, vi chiederete perché all'inizio ho detto che vi consiglio una sagra molto divertente. Il motivo è che in questa sagra non solo si può mangiare a volontà, ma si può anche partecipare a spettacoli, concerti, mostre d'arte e attività per bambini.

Non vi resta che andare nel bellissimo paesino di Nemi domenica 2 giugno, gustare tutte le specialità con le fragole e...spero anche che vi divertiate!

GLOSSARIO

- Mandrucella: copricapo a forma di rettangolo, che per metà poggia sulla testa e per metà scende libero dietro la nuca.



MUFASA: The Lion King

Cari lettori,

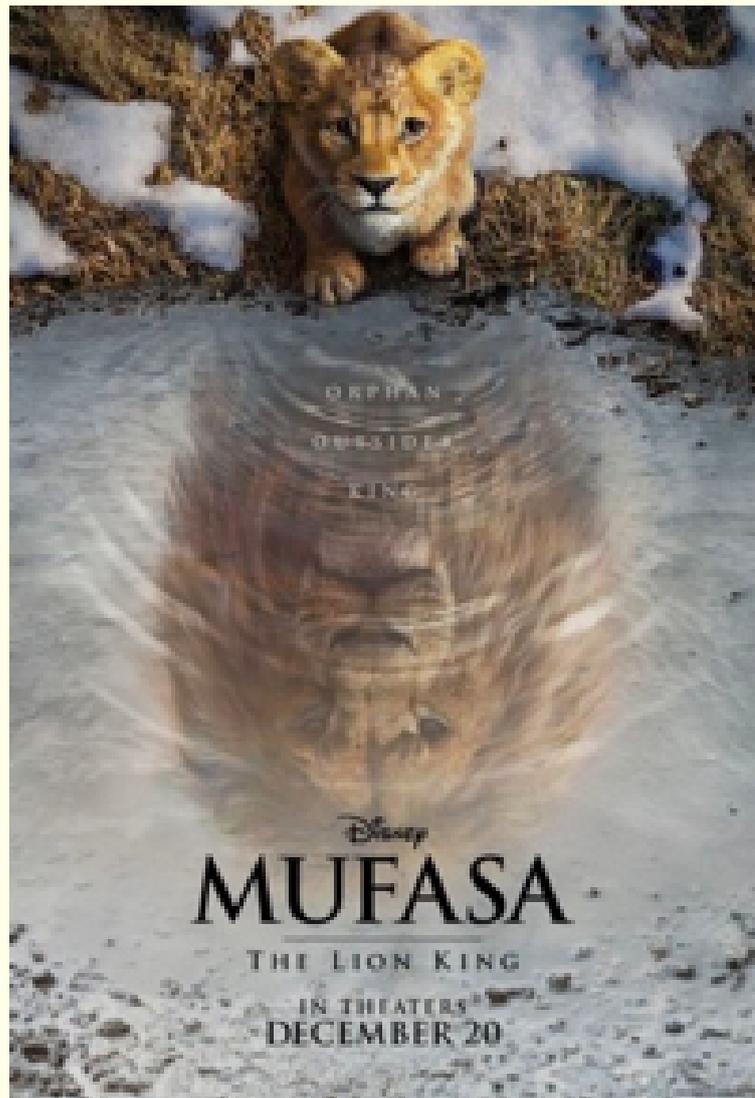
questo mese vi parlo di un bellissimo film (live action) che uscirà il 20 Dicembre 2024 al cinema: 'MUFASA: The Lion King'.

Il film è realizzato al computer in animazione foto-realistica, che vuol dire con immagini che assomigliano molto agli animali reali; le voci sono quelle di attori e cantanti famosi.

Rafiki racconta la leggenda di Mufasa a Kiara una giovane cucciola di leone, figlia di Simba e di Nala.

Il film usa il flashback cioè una tecnica che serve per raccontare fatti del passato, in questo caso la storia di Mufasa, un cucciolo orfano, perso e

solo fino a quando incontra un leone comprensivo di nome Taka, erede di una stirpe reale che lo farà salire al trono.



Personalmente io non vedo l'ora di andare al cinema per vederlo.....e voi???

Parola di Roli

PERCHE' IN ORIENTE SI USANO LE BACCHETTE?

Cari lettori, oggi vi parlerò di uno strumento con cui da millenni mangiano i cinesi, i giapponesi e tanti altri popoli orientali: le bacchette.

Ci sono tante leggende sull'origine delle bacchette. Secondo gli storici, i cinesi iniziarono a usare le bacchette intorno al 1600 a.C. durante la Dinastia Shang. Durante quell'epoca, c'è stata una grande crescita demografica ed è nata l'abitudine di tagliare in piccole parti il cibo per ridurre le porzioni e renderne più veloce la cottura così da risparmiare le risorse! In questo modo non era più necessario avere il coltello tra le posate da tavola, ma bastava uno strumento con il quale portare il cibo alla bocca.

Secondo un'altra leggenda, durante la dinastia Chang, l'imperatore Zhouang voleva condannare a morte il suo cuoco perché aveva portato a tavola una minestra troppo calda. La moglie dell'imperatore ha avuto l'idea di imboccarlo con delle spille per capelli. L'idea è piaciuta così tanto all'imperatore che ha deciso di fare usare sempre le bacchette a tavola.

Sapete perché vengono usate le bacchette a tavola? Le bacchette servono per non scottarsi e per raffreddare il cibo più velocemente. In Oriente il cibo viene spesso servito in acqua bollente o in brodo. Le bacchette aiutano a non bruciarsi le mani e la bocca. Le bacchette sono molto usate dai cinesi anche come strumento per cucinare. Sono ottime per preparare il ramen o le uova strapazzate!

GLOSSARIO

- Crescita demografica: aumento del numero di individui in una popolazione.
- Dinastia: L'insieme dei sovrani di una medesima famiglia.
- Leggenda: un racconto popolare, in cui un fatto storico o la vita di una persona è stato trasformato, o abbellito per essere ricordato.



Il CRC News cambia "faccia"

Come avrete sicuramente notato, a partire dall'edizione di Novembre 2023, il nostro giornalino ha un nuovo aspetto ovvero quello di un giornale ad alta leggibilità.

Ma cosa vuol dire ad ALTA LEGGIBILITÀ?

Significa che sarà ancora più accessibile anche a chi ha specifiche difficoltà di lettura – come i dislessici – ma che in generale rende più agevole la lettura di tutti.

Biancoenero edizioni, la casa editrice con la quale il CRC collabora da anni, è stato il primo editore in Italia a pubblicare libri ad Alta Leggibilità e ancora oggi è l'unico ad avere un intero catalogo dedicato. Tutti i loro libri rispettano infatti i criteri che negli anni sono stati individuati, sperimentati e codificati grazie all'aiuto di terapisti, psicologi, logopedisti e con la consulenza scientifica di Roberta Penge e di Lucia Diomede del Dipartimento di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Riabilitative dell'Università degli Studi "la Sapienza" di Roma e di Alessandra Finzi, psicologa cognitiva esperta DSA.

Quali sono i criteri dell'ALTA LEGGIBILITÀ

- ✓ Accortezze sintattiche e lessicali
- ✓ Capitoli brevi e paragrafi spaziati
- ✓ Righe di lunghezza irregolare per seguire il ritmo della narrazione/descrizione
- ✓ Carattere tipografico studiato appositamente per chi presenta difficoltà nella lettura
- ✓ Carta color crema che stanca meno la vista

