

Andiamo oltre le parole  
per superare i limiti

# CRC News

E' QUELLO CHE HAI  
DA DIRE CHE CONTA  
DAVVERO.

La comunicazione ha  
molte vie d'espressione,  
siate curiosi e cercate di  
scoprirle.



---

# INDICE

---

**3 MI-OROSCOPO**

*Segni zodiacali e gelati!*

Mia Annunziato

**5 A TAVOLA CON MARTA**

*Biscotti alla marmellata di Marta*

Marta Camerlingo

**7 CAROLINA CHE SPETTACOLO**

*GLI STOMP*

Carolina Sacquegna Corrado

**8 FASHION MAYLA**

*I COSTUMI DA BAGNO: DAL 1900 AD OGGI*

Mayla Fedeli

**10 LE MARATONE DI LEONARDO**

*JURASSIC WORLD – NUOVE AVVENTURE*

Leonardo Medico

**12 MAI DIRE “SPORT” A GABRIELE**

*I tuffi: e il vostro preferito qual è?*

Gabriele Fumi

**13 LE LETTURE DI ANASTASIA**

*Recensione di “Virus”*

Anastasia Petrucci

**15 BIOGRETA**

*L'ARMA SEGRETA DELL'ESTATE: LO ZAMPIRONE!*

Greta Marziale

**16 I FUMETTI DI TIGER GIMMY**

*Barzellette*

Gianmarco Ferretti

**17 IN CUCINA CON VALERIO**

*LE BRUSCHETTE*

Valerio De Sario

**18 I CRITERI DELL'ALTA  
LEGGIBILITA'**

il Polo Apprendimento



## *Segni zodiacali e gelati!*

---

L'estate è alle porte e come non potevo andare a studiare gli astri gustando un buon gelato? Proprio gustando un buon cono ho pensato ad ognuno di voi, cari segni dello zodiaco ecco a voi quindi una dolce lettura!

**ARIETE:** Ariete come ben sai sei il primo tra i dodici segni e quindi ti potrebbe piacere un gelato con un gusto deciso tipo il gelato al cioccolato extra dark.

**TORO:** toro tu sei forte e indipendente dagli altri quindi ti può piacere il gelato al pistacchio che col suo guscio si difende da tutti.

**GEMELLI:** siccome tu sei curioso il gusto malaga potrebbe andare bene: il gusto è particolare e ricercato, proprio adatto a te che sei stufo delle solite cose.

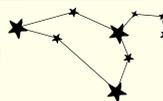
**LEONE :** leone il tuo gusto è la nutella amata più o meno da tutti e sempre al centro dell'attenzione.

**VERGINE :** vergine, precisa e attenta, il tuo gusto non può essere che la crema al limone, infatti per farla ci vuole tutta la tua organizzazione e precisione.

**BILANCIA :** Bilancia tu che ricerchi sempre l'equilibrio il tuo gusto è il cocco, infatti questo gusto se ne metti troppo diventa cattivo, se ne metti troppo poco è insapore.

**SCORPIONE :** zuppa inglese è il tuo gusto, misterioso, quasi nessuno lo conosce, ma allo stesso tempo buonissimo.

**SAGITTARIO:** sagittario per te va bene il gusto Limone perché è un frutto deciso e fresco. Siccome a voi piace passeggiare è un gusto perfetto perché questo gelato non si scioglie facilmente quindi molto pratico.



**CAPRICORNO**: Deciso, autorevole, determinato come il gusto del caffè! Ma del migliore dei tanti caffè esistenti. Perché il capricorno non ammette compromessi.

**PESCI**: Pesci voi siete un gelato alla frutta che è buono e salutare, dà quella giusta dolcezza che non stanca mai, proprio come voi!

**ACQUARIO**: caro acquario per te vedo giusto il gusto del mango perché sei un avventuriero e ti piacciono le nuove avventure e i nuovi sapori, il mango è un frutto esotico, fa proprio al caso tuo!

## IL SEGNO DEL MESE



## *Biscotti alla marmellata di Marta*

Nei mesi precedenti, in questa rubrica del giornalino abbiamo proposto diverse recensioni di vari assaggi in cucina. Questa volta, sarò proprio io a cucinare! Parleremo dei miei biscotti alla marmellata; ecco qui di seguito la ricetta.

### *Ingredienti per circa 20 biscotti*

#### *Procedimento*

Per prima cosa, rompete le uova e sbattetele in una ciotola; aggiungete un bicchiere di zucchero e mescolate tutto. Aggiungete anche un bicchiere di olio di semi di girasole e mescolate ancora.

Dopo, aggiungete i 5 bicchieri di farina e continuate a mescolare bene il composto.

Successivamente, mettete un po' di farina su un vassoio, togliete l'impasto dalla ciotola e ponetelo sul vassoio.

A questo punto, formate due palline con l'impasto. Con un mattarello, appiattite una pallina e, con le formine, create dei biscotti. Dopodiché, mettete della carta forno su una teglia, ponetevi sopra i biscotti e inseritela in forno, facendo cuocere a 180° per 10 minuti. Poi prendete l'altra pallina di impasto, appiattitela con il mattarello e create altri biscotti con le formine. Al centro di ogni biscotto formato, create un buco con il tappo di una bottiglia e, successivamente, mettete i biscotti in un'altra teglia con carta da forno, facendo cuocere anche questi a 180° per 10 minuti. Mettete ora un po' di marmellata al centro di ognuno dei primi biscotti e ponete sopra ciascuno di essi un biscotto con il buco al centro.

- 2 uova;
- un bicchiere di zucchero;
- un bicchiere di olio di semi di girasole;
- 5 bicchieri di farina;
- marmellata.

#### *COS'ALTRO È NECESSARIO:*

- un tappo di bottiglia;
- formine per biscotti

# A TAVOLA CON MARTA

una rubrica a cura di Marta Camerlingo

Dopo aver preparato tutti i biscotti, spargetevi sopra dello zucchero a velo con un setaccio. Non vi resta che impiattare e gustare i vostri biscotti, meglio se freddi, a merenda, a colazione o... In qualunque momento preferiate!





## GLI STOMP

Cari Lettori,

questo mese vi parlo della mia esperienza al teatro Olimpico il 12 maggio 2024. Nel giorno della "festa della MAMMA" siamo andati al concerto degli STOMP un gruppo che, anziché cantare, crea la musica con tutte le cose come ad esempio: una busta di plastica, i cartelli stradali, scope e secchi dell'immondizia.

Usando questi oggetti si crea una musica rumorosa che ha però un ritmo orecchiabile.

I musicisti mentre suonano, danzano saltando e lanciando gli oggetti a ritmo di musica, ma restano in silenzio.



*E' uno spettacolo bello ma non lo consiglio se vi danno fastidio i rumori molto forti!*



*Parola di Roli*

## I COSTUMI DA BAGNO: DAL 1900 AD OGGI

Cari lettori, siamo ormai quasi arrivati alla fine della scuola e si sta avvicinando l'estate. Io ho una gran voglia di tuffarmi al mare o in piscina, e voi? Scommetto che avrete tantissimi costumi da indossare! Ma siete pronti a scoprire anche come si vestivano per andare al mare molti anni fa? Vediamolo insieme!

Tanto tempo fa le donne non potevano indossare un costume a due pezzi come oggi perché non potevano far vedere il loro corpo, ma dovevano coprirlo tutto.

Vi faccio vedere degli esempi di costumi del 1900.

Agli inizi del '900 le donne indossavano dei costumi che sembravano vestiti, sotto indossavano delle mutande per coprirsi.

Più avanti non era più vietato farsi vedere le mani e i piedi, le donne hanno cominciato ad utilizzare le cuffie per i capelli.



Poi i costumi iniziano ad essere più corti e attillati.

Finalmente nel 1930 hanno creato i costumi a due pezzi, è una grande rivoluzione perché le donne non devono più nascondere il loro corpo.



Dagli anni 50 agli anni 80 si usano i bichini di tante forme e colori e sotto vedremo degli esempi:



Oggi i costumi da donna possono essere di tante forme e colori, dal costume intero a quello a due pezzi al trikini. Vediamo insieme i costumi che vanno alla moda quest'estate:

- costume intero
- bichini a fantasia
- costume all'uncinetto
- costume rosso.



## JURASSIC WORLD – NUOVE AVVENTURE

*Una serie animata e di fantascienza dove un gruppo di ragazzi dovrà sopravvivere e non essere mangiati dai dinosauri.*

“Jurassic World – nuove avventure” è una serie animata disponibile su NETFLIX ideata da Zack Stentz ed è composta da 5 stagioni; è uscita nel 2020 ed è tratta dai film Jurassic World (2015) e Jurassic World - Il regno distrutto (2018).

Questa serie animata segue un gruppo di sei ragazzi scelti per un'esperienza irripetibile in un nuovo campo d'avventura sul lato opposto di Isla Nublar, chiamato il Campo Cretaceo. analizzano i dinosauri.



Ma quando i dinosauri devastano l'isola, i giovani campeggiatori rimangono bloccati. Incapaci di raggiungere il mondo esterno, dovranno passare da estranei ad amici e a familiari se vogliono sopravvivere.

Il 18 ottobre 2022 venne pubblicato su YouTube un trailer sulla serie animata, intitolato Jurassic World - Nuove avventure: Missione interattiva, un episodio interattivo ambientato tra la seconda e la terza stagione della serie in cui il pubblico poteva interagire con le scelte di Darius in modo da influenzare la trama del racconto.

Darius è un ragazzo di 12 anni che partecipò ad un concorso per poter andare a visitare il campo Cretaceo e i dinosauri, ebbe la fortuna di vincere ed iniziò la sua avventura all'interno del campo insieme ad altre 5 persone. Era considerato da tutto il gruppo come il miglior esperto dei dinosauri perché sapeva ogni cosa su di loro

# LE MARATONE DI LEONARDO



una rubrica a cura di Leonardo Medico

Il gruppo di ragazzi era partito per trascorrere una settimana sull'isola per visitarla e conoscere i loro abitanti: i dinosauri.

I ragazzi vengono portati sull'isola da un furgone e alloggiano in una casa sull'albero, durante il tragitto riescono a vedere alcuni dinosauri che passeggiano liberamente sull'isola; tutti sono meravigliati e sorpresi.

Il gruppo di ragazzi inizia la loro avventura guidati da alcuni istruttori che li guidano in un tour per visitare le varie tipologie di dinosauri presenti sull'isola; alcuni dinosauri sono liberi perché non pericolosi mentre altri sono rinchiusi nelle gabbie perché feroci e difficile da gestire.

Vengono inoltre portati all'interno di un laboratorio dove osservano gli scienziati che analizzano i dinosauri.

L'avventura dei giovani ragazzi si trasforma in un incubo perché i dinosauri sono riusciti a scappare dalle gabbie; trovandosi ormai liberi sull'isola iniziano a mangiarsi a vicenda e distruggono la casa sull'albero dove alloggiavano i ragazzi ma fortunatamente nessuno di loro si trovava lì.

A questo punto i ragazzi pianificano di andare via dall'isola ma si accorgono che l'ultimo traghetto è già partito con gli istruttori.

Una delle scene che mi ha sorpreso e mi ha rattristato è l'episodio 7 della stagione 1 quando i ragazzi, viaggiando su un tram, incontrano un gruppo di pterodattili (dinosauri con le ali) che fanno cadere un ragazzo e Darius diede la mano al suo compagno per cercare di salvarlo ma purtroppo la mano scivolò e il ragazzo cadde; fortunatamente riuscì comunque a salvarsi.

**Per me questa serie vale 4.3**



## GLOSSARIO

- Irripetibile: unico, inimitabile, straordinario
- Alloggiano: abitano
- Pterodattili: tipologia di dinosauri con le ali

# MAI DIRE "SPORT" A GABRIELE



una rubrica a cura di Gabriele Fumi

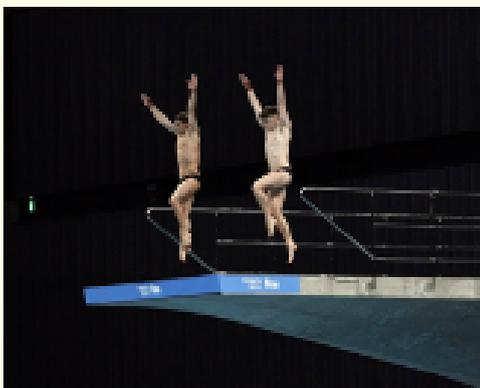
## *I tuffi: e il vostro preferito qual è?*

CARI LETTORI,

PER QUESTO ULTIMO ARTICOLO VI PARLERO' DELLA DISCIPLINA DEI TUFFI. QUANDO ERO PICCOLO AVEVO PAURA DI TUFFARMI, perché PENSavo DI FARMI MALE MA POI INVECE HO SCOPERTO CHE BUTTARSI IN ACQUA DALL' ALTO è MOLTO DIVERTENTE ...E A VOI PIACE TUFFARVI?

I TUFFI NON SONO SOLO DIVERTENTI, MA SONO ANCHE UNA DISCIPLINA OLIMPICA E CE NE SONO DI DIVERSI TIPI, VOLETE SCOPRIRE QUALI?

### **TUFFO IN AVANTI**



### **TUFFO ALL' INDIETRO**



### **TUFFO ROVESCiato**



### **TUFFO CON AVVITAMENTO**



PER FARE QUESTI TUFFI BISOGNA ALLENARSI MOLTO E SOPRATTUTTO CI VUOLE UNA PISCINA MESSA A TERRA, MOLTO ALTA PER NON FARSI MALE.

IL MIO TUFFO PREFERITO RIMANE IL TUFFO A BOMBA!!



## RECENSIONE DI "VIRUS"

---

In questa introduzione voglio parlarvi di un libro che si chiama Virus di Valérie Dayre della casa editrice ad alta leggibilità che si chiama Biancoenero.

### ***La storia***

In un quartiere vivevano dei gatti, però delle persone non sopportavano la loro presenza. Allora chiamarono la protezione animali per metterli in gabbia e sbarazzarsene. Vengono catturati gatti randagi e gatti che avevano un padrone. Intorno a tutte quelle gabbie con i gatti si radunano tante persone del paese. C'erano il sindaco, una maestra, un'infermiera, un inglese, un contadino, due anziane signore, un bambino di nome Gaspare con la nonna Granninouchka, ma in aggiunta a tutti questi c'era anche il Signor Eh-eh, che aveva catturato tutti i gatti e che diceva sempre "Eh-eh".

Tra le persone si aprì un dibattito: chi riteneva che i gatti dovessero essere eliminati, chi avrebbe salvato almeno quelli con un padrone, chi non era d'accordo su come erano stati catturati. Ma tutti erano d'accordo almeno su un aspetto: la cattura del cattivissimo e temuto Virus era una gran bella notizia per tutti quanti. Virus era un gatto feroce, che nessuno era riuscito ad addomesticare.

Tutti i gatti vennero ripresi dal loro padrone o adottati da un cittadino e rimase solo Virus. Il sindaco decise di portarlo nel capanno degli attrezzi così il giorno dopo la protezione animali lo avrebbe soppresso. Non tutti però sono d'accordo con questa scelta.

Il giorno dopo la protezione animali non trova il gatto nel capanno. Quindi, qualcuno lo ha liberato. Tutti si domandano chi abbia liberato Virus. Ci sono molti sospettati: Gaspare, Granninouchka, Edith e altre persone, ma non si riesce a scoprire chi sia stato veramente. L'unica cosa che si scopre è che Paolina, la proprietaria del bar-tabacchi-drogheria-fornaio, è in realtà una bravissima cantante che si esibisce tutti i martedì sera in un'altra città.



## **Commento personale:**

Me lo aspettavo un libro diverso perché pensavo che fosse un giallo, in cui i gatti dovevano risolvere un caso misterioso.

La mia immagine preferita

La mia immagine preferita è quella che ritrae la gatta Musetta che coccola i suoi cuccioli dopo essere stata liberata.

## **A chi lo suggerirei**

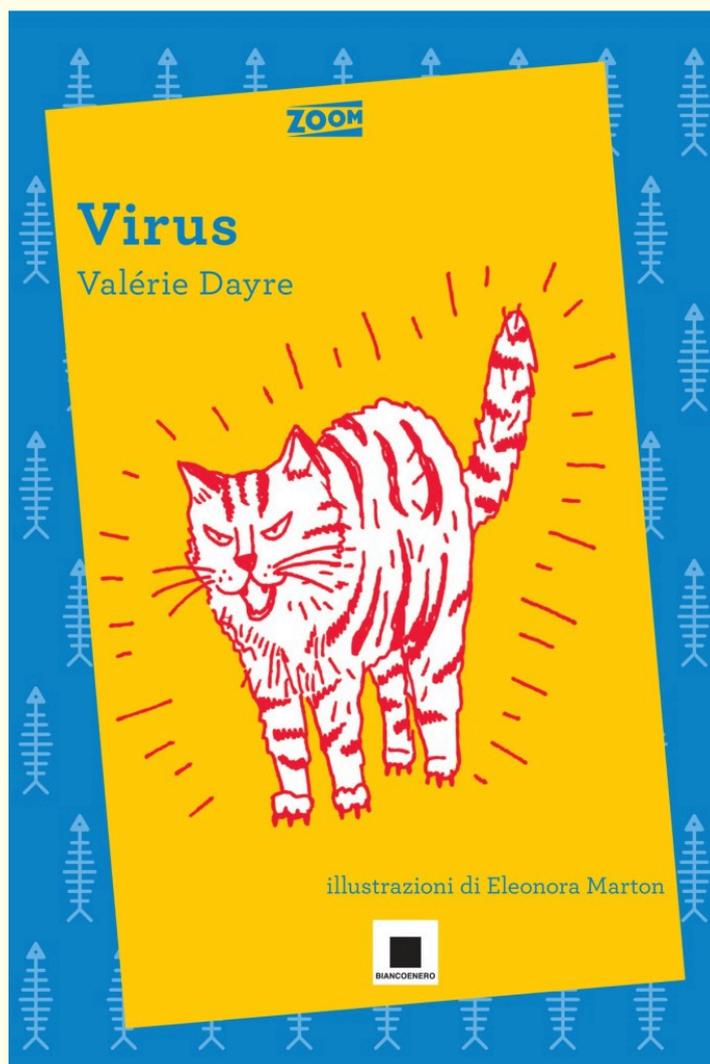
Lo suggerirei a bambini dagli otto anni in su e in particolare a chi piacciono i gatti.

## **Consigli per l'autore**

Ho trovato la storia interessante, ma avrei preferito una trama più lineare. Non capisco perché alla fine del libro non si parli di Virus, ma di Paolina.

## **GLOSSARIO**

- Addomesticare:  
rendere domestico un animale selvatico, cioè più docile e ubbidiente
- Dibattito:  
discussione tra persone riunite per un'assemblea, una riunione etc.
- Esibirsi: eseguire un numero in uno spettacolo, fare una performance



## **L'ARMA SEGRETA DELL'ESTATE: LO ZAMPIRONE!**

Cari lettori, il caldo è arrivato e con lui anche dei piccoli insetti a volte poco simpatici: le zanzare!

Come fare per combatterle? Uno dei modi per liberarsi dalle zanzare è lo ZAMPIRONE. Scopriamo insieme come è nata questa invenzione e come è fatta.

Lo zampirone è una spirale verde di 10 centimetri che, mentre viene fatta bruciare, allontana gli insetti. Il segreto di questo anti-zanzare è il fiore di Piretro che contiene le piretrine: sostanze che causano la morte delle zanzare.

Lo zampirone prende il nome dal suo inventore Giovanni Battista Zampironi. Nel 1862 Giovanni Battista, laureato in chimica, creò un cono anti zanzare grazie al fiore di cui abbiamo parlato prima.

La forma a spirale è arrivata intorno al 1940 grazie a un tocco femminile che viene dal Giappone. In Giappone, il signor Ueyama ha creato dei bastoncini di incenso con i fiori di piretro che allontanavano le zanzare. La moglie Yuki, ispirata dalla forma di un serpente, disse al marito di passare alla forma a spirale. Questo anti-zanzare poteva bruciare per 6-7 ore mentre il bastoncino poteva bruciare 40 minuti e il cono di Zampironi solo pochi minuti!

Grazie a questa unione è nato il salvatore delle nostre estati!

### **GLOSSARIO**

- incenso = resina che nasce dalle piante



**“Che cosa dice mamma polpo al suo figlioletto?”**

“Dammi la mano, dammi la mano, dammi la mano, dammi la mano,  
dammi la mano, dammi la mano, dammi la mano, dammi la mano.”



**Qual è il colmo per un pirata?**  
Avere un figlio che è un tesoro!





## LE BRUSCHETTE

È una ricetta buona e salutare e facile. In particolare ho scelto la bruschetta romana perché la conosco. La mangio con gli amici, la cucinano al forno. Le bruschette mi piacciono anche solo con le salsicce, ma sono più invernali. Il segreto sta nella croccantezza che si ottiene con la brace o con il forno

### Procedimento

Sciacqua i capperi sotto acqua corrente tiepida e trita i capperi. Lava e taglia i pomodori. Trita le olive nere.

Metti in una ciotola i pomodorini con olive e capperi, dare sapore con sale, pepe, origano tritato e due cucchiari di olio extravergine.

Fai tostare le fette di pane in forno a 200° per 5 minuti, girandole una volta. Metti i pomodorini e servi in tavola.

PS. si può mettere anche l'aglio spalmato, ma a me non piace.

Buon appetito!

### Ingredienti per 4 ghiaccioli

- 4 fette Pane
- 2 Pomodori ramati
- 1 cucchiaino Capperi sotto sale
- 1 tazza da caffè Olive nere
- 1 spicchio Aglio
- 4 cucchiari Olio extravergine d'oliva
- Sale e pepe



## *Il CRC News cambia "faccia"*

Come avrete sicuramente notato, a partire dall'edizione di Novembre 2023, il nostro giornalino ha un nuovo aspetto ovvero quello di un giornale ad alta leggibilità.

### *Ma cosa vuol dire ad ALTA LEGGIBILITÀ?*

Significa che sarà ancora più accessibile anche a chi ha specifiche difficoltà di lettura – come i dislessici – ma che in generale rende più agevole la lettura di tutti.

**Biancoenero edizioni**, la casa editrice con la quale il CRC collabora da anni, è stato il primo editore in Italia a pubblicare libri ad Alta Leggibilità e ancora oggi è l'unico ad avere un intero catalogo dedicato. Tutti i loro libri rispettano infatti i criteri che negli anni sono stati individuati, sperimentati e codificati grazie all'aiuto di terapisti, psicologi, logopedisti e con la consulenza scientifica di Roberta Penge e di Lucia Diomede del Dipartimento di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Riabilitative dell'Università degli Studi "la Sapienza" di Roma e di Alessandra Finzi, psicologa cognitiva esperta DSA.

### *Quali sono i criteri dell'ALTA LEGGIBILITÀ*

- ✓ Accortezze sintattiche e lessicali
- ✓ Capitoli brevi e paragrafi spaziati
- ✓ Righe di lunghezza irregolare per seguire il ritmo della narrazione/descrizione
- ✓ Carattere tipografico studiato appositamente per chi presenta difficoltà nella lettura
- ✓ Carta color crema che stanca meno la vista

